

ATELIERS SOPHRO THEATRE

2018

"S'ouvrir à soi - s'ouvrir au monde"

3 Février 9H30 12H30

"Jouer avec nos émotions plutôt que de les subir"

17 Mars 9H00 12H00

"D'un espace à l'autre"

19 Mai 9H30 12H30

"Trouver sa voix"

9 Juin 9H30 12H30



RESERVATION

flavie.delaunay@gmail.com

06 95 379 553

patrick.touja@gmail.com

06 37 497 498

<https://sophrotheatre.blogspot.fr/>

LIEU

Au centre social du Roy d'Espagne
16 Rue Albéniz 13008 Marseille

PRIX

40 € l'atelier

Ateliers animés par 2 professionnels
Ils mélangent des exercices de sophrologie et des
exercices théâtraux qui vont vous permettre de mieux
gérer vos émotions, mieux respirer, vous sentir plus à
l'aise dans votre corps